

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение Детский сад комбинированного вида № 8 «Алёнушка»
ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	Каша «Дружба» с маслом сливочным. Кофейный напиток с молоком. Хлеб.	Каша ячневая молочная, вязкая с маслом сливочным. Чай с сахаром.	Каша пшённая молочная жидкая с маслом сливочным. Чай с молоком. Хлеб.	Омлет натуральный с маслом сливочным. Бутерброд с повидлом. Кофейный напиток с молоком. Хлеб.	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным. Какао с молоком. Хлеб.
Обед	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне. Бефстроганов из отварной говядины с соусом сметанным. Картофельное пюре. Компот из сухофруктов. Хлеб.	Салат из свежих огурцов с растительным маслом. Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне. Рыба тушёная. Рис припущенный. Компот из яблок. Хлеб.	Салат из свежих помидор с маслом растительным. Щи из свежей капусты со сметаной на мясном бульоне. Гуляш из говядины. Макароны изделия отварные. Компот из яблок и апельсинов. Хлеб.	Салат из белокочанной капусты с луком, с растительным маслом. Суп-лапша домашняя на курином бульоне. Курица в соусе с томатом. Пюре из гороха с маслом сливочным. Компот из сухофруктов. Хлеб.	Огурцы свежие нарезка. Борщ из свежей капусты со сметаной на мясном бульоне. Пудинг из отварной говядины с маслом сливочным. Картофель отварной. Компот из яблок. Хлеб.
Полдник	Пирог манный. Какао с молоком. Хлеб.	Булочка домашняя. Кисель из сухофруктов. Хлеб.	Запеканка из творога со сгущённым молоком. Компот из кураги. Хлеб	Котлеты морковные с соусом сладким молочным. Чай с сахаром. Хлеб.	Биточки пшённые с повидлом. Чай с лимоном. Хлеб.
	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	Суп пюре из картофеля с гренками. Компот из изюма. Хлеб.	Омлет натуральный с маслом сливочным. Бутерброд с повидлом. Какао с молоком. Хлеб.	Каша рисовая молочная с маслом сливочным. Кофейный напиток с молоком. Хлеб.	Каша манная молочная с изюмом и маслом сливочным. Чай с мёдом. Хлеб.	Суп молочный с крупой рисовой с маслом сливочным. Компот из свежих груш. Хлеб.
Обед	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом. Суп из овощей на курином бульоне со сметаной. Курица в соусе томатном. Макароны изделия отварные. Компот из яблок и апельсин. Хлеб.	Суп картофельный с мясными фрикадельками. Мясо тушеное. Крупеник из перловки. Компот из свежих груш. Хлеб.	Салат витаминный с растительным маслом. Суп крестьянский с крупой со сметаной. Тефтели рыбные с томатным соусом. Картофельное пюре. Компот из сухофруктов. Хлеб.	Салат из свежих помидор с растительным маслом. Свекольник на мясном бульоне со сметаной. Колбаса варёная. Каша гречневая рассыпчатая. Компот из яблок и лимона. Хлеб	Салат из свежих огурцов с растительным маслом. Суп – пюре из бобовых на мясном бульоне. Курица отварная. Капуста тушёная. Компот из изюма. Хлеб.
Полдник	Пирог рисовый с рыбными консервами. Молоко кипячёное.	Сырники со сгущенным молоком. Компот из чернослива. Хлеб.	Биточки манные с повидлом. Чай с лимоном. Хлеб.	Пирог с повидлом. Молоко кипячёное.	Запеканка из творога с повидлом фруктовым. Чай с сахаром. Хлеб.